



Extra proeven onderofficier duiker

- Proeven elektriciteit en technisch redeneren
- Een extra medisch onderzoek
- Invullen van 4 vragenlijsten
- Een interview duiker
- Een sportproef

Elektriciteit

Deze test gaat je kennis over elektriciteit na.
Je beschikt over **20 minuten** om een maximum aan vragen op te lossen.
De test bestaat uit **25 vragen** (waarvan 2 voorbeelden) en beantwoordt qua moeilijkheidsgraad aan een niveau secundair onderwijs.

Voorbeeld:

Wat is de meest voorkomende spanning voor huishoudelijk gebruik in ons land ?

110 V

125 V

220 V

380 V

Goed antwoord.

Het goede antwoord is 220V.



Technisch redeneren

Deze test evalueert je **schoolse kennis** op het vlak van **techniek** op een niveau secundair onderwijs.

Ook je ruimtelijk voorstellingsvermogen tot het ineenzetten van verschillende mechanische onderdelen wordt getest. Je beschikt in totaal over **30 minuten** om zoveel mogelijk vragen op te lossen.

De test bevat **50 vragen**, waarvan 2 voorbeelden.

Voorbeeld:



De derde tekening is het goede antwoord.

Extra medisch onderzoek:

- Medische vragenlijst en algemeen klinisch onderzoek
- Elektrocardiogram (EKG) en controle arteriële bloeddruk bij rust en onder inspanning (op een fiets)
- Urine-, bloed-, long- en tandenonderzoek
- Een elektro-encefalogram (EEG)
- Een tonale audiometrie volgens ISO-normen om de gehoordrempel te bepalen op de frequenties 250, 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 en 8000 Hz
- Integriteit en beweeglijkheid van de trommelvlies
- Oogonderzoek: gezichtsscherpte, gezichtsveld, binoculair zicht, kleurperceptie
- Biometrie en radiologisch onderzoek van de thorax, gelaatssinussen, lumbosacrale wervelzuil, schouders, heupen en knieën
- Proef in de **hyperbare kamer** tot een relatieve druk van 1,5 bar



4 vragenlijsten

Aan de hand van vier vragenlijsten gaan we na in hoeverre je het leven als duiker aankan. Er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden.
Je antwoorden dienen als basis voor het interview:

- **Eerste persoonlijkheidsvragenlijst**
Het doel van deze vragenlijst is na te gaan hoe je reageert op verschillende situaties en personen. De vragenlijst meet tevens je gedrag, je mening en je gevoel ten opzichte van het dagelijkse leven en het werk.
In maximum **40 minuten** moet je antwoorden op **200 vragen**. Bij iedere vraag kan je kiezen uit vijf antwoordmogelijkheden. Je beschikt slechts over enkele seconden per vraag. Aarzel dus niet en antwoord spontaan.
- **Tweede persoonlijkheidsvragenlijst**
Deze vragenlijst schetst een beeld van je persoonlijkheid op het vlak van je tevredenheid en persoonlijke en sociale flexibiliteit. Je gedrag in groep wordt ook beoordeeld.
Je krijgt **30 minuten** om te antwoorden op **100 vragen**. Je antwoordt met "waar" of "vals".
- **Prestatiemotivatievragenlijst**
Deze vragenlijst meet de mate waarin je kan en wil presteren, en je reacties op stress. Er zijn **100 vragen**. Je beschikt over **15 minuten**. Niet nadenken, spontaan antwoorden!
- **Zelfevaluatievragenlijst**
Deze vragenlijst van 20 vragen gaat na hoe je je in het algemeen voelt. Er is **geen tijdsgrens** voorzien.
Bij iedere vraag heb je 4 antwoordmogelijkheden. Aarzel niet. Je eerste intuïtieve antwoord is meestal het beste.

Interview duiker

Een interviewer gespecialiseerd in het domein van de duikers zal je interviewen omtrent je motivatie en je verwachtingen. De interviewer zal op basis van het interview en de door jou ingevulde vragenlijsten je profiel bepalen. Het interview is een vrijmoedig, open gesprek dat ongeveer 30 minuten duurt.



Sportproeven

Deze specifieke proeven kan je enkel afleggen wanneer je medisch geschikt werd verklaard.

- **in het zwembad:**
 - Minimum 15 seconden onder water blijven
 - Loodblok (1 kg) oppikken uit het diepste deel van zwembad
 - 1000 Meter zwemmen in vrije stijl in maximum 30 min.
 - Minimum 1 minuut watertrappen met handen & hoofd boven water
 - Kaaisprong in duikpak van 6 tot 9 meter hoogte
- **uithoudingsproef:** 2400 meter lopen

De beoordeling gebeurt aan de hand van de tabel in bijlage A



Bijlage A

Puntentabel proeven fysieke conditie kandidaat-duiker

| Punten | Onder water blijven (Sec) | Zwemproef 1000 m (Min) | Watertrappen (Min, Sec) | Lopen 2400 m (Min, Sec) | Gewicht ophalen | Kaaisprong |
|--------|---------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|------------|
| 20 | 35" | 20' | 1'50" | 9'06" | Gelukt | Gelukt |
| 19 | 33" | 21' | 1'45" | 9'20" | | |
| 18 | 31" | 22' | 1'40" | 9'34" | | |
| 17 | 29" | 23' | 1'35" | 9'48" | | |
| 16 | 27" | 24' | 1'30" | 10'00" | | |
| 15 | 25" | 25' | 1'25" | 10'16" | | |
| 14 | 23" | 26' | 1'20" | 10'30" | | |
| 13 | 21" | 27' | 1'15" | 10'44" | | |
| 12 | 19" | 28' | 1'10" | 10'58" | | |
| 11 | 17" | 29' | 1'05" | 11'10" | | |
| 10 | 15" | 30' | 1'00" | 11'20" | | |
| 9 | 13" | 31' | 55" | 11'30" | | |
| 8 | 12" | 32' | 50" | 11'40" | | |
| 7 | 11" | 33' | 45" | 11'50" | | |
| 6 | 10" | 34' | 40" | 12'00" | | |
| 5 | 9" | 35' | 35" | 12'10" | | |
| 4 | 8" | 36' | 25" | 12'20" | | |
| 3 | 7" | 37' | 20" | 12'30" | | |
| 2 | 6" | 38' | 15" | 12'40" | | |
| 1 | 5" | 39' | 10" | 12'50" | | |
| 0 | < 5" | > 39' | < 10" | > 12'50" | Mislukt | Mislukt |